

# SUIVI DES BIENFAITS DES BRUMES D'AROMATHÉRAPIE

Les produits d'aromathérapie offrent une pléthore de bienfaits, et les brumes d'aromathérapie LifeWave ne dérogent pas à cette règle.

Parfait accompagnement de nos patchs, la collection LifeWave Aromatherapy mist est le complément idéal de votre routine du matin et du soir.

## NOS BIENFAITS COMPRENNENT...

### Brume d'aromathérapie LifeWave SHINE

- Favorise les sentiments de bien-être général et d'énergie
- Arôme vivifiant instantané pour aider à éveiller les sens le matin
- Aide à créer un coup de pouce énergisant pour la journée à venir
- Laissez l'arôme vivifiant vous donner un coup de fouet avant l'entraînement

### Brume d'aromathérapie LifeWave DREAM

- Encourage les sentiments de repos et de relaxation
- Arôme apaisant pour les sens
- Crée une ambiance apaisante pour votre routine du coucher



Nos brumes sont un mélange d'herbes naturelles et d'huiles essentielles incorporées dans une eau énergisée et structurée exclusive permettant des résultats rapides. Le suivi de ces résultats est un moyen sûr de vous rappeler le chemin parcouru et de vous aider à garder une trace de votre propre parcours de santé pour le partager avec d'autres.

## POURQUOI UTILISER LE SUIVI DES BIENFAITS

Le suivi de votre utilisation du produit et de votre parcours vous aidera à capturer votre histoire et vous permettra de partager votre expérience du produit avec d'autres. Souvent, nous pouvons ressentir des bienfaits progressifs sur notre santé au fil du temps, et lorsque nous ne prenons pas le temps de les noter, nous pouvons souvent oublier comment nous nous sentions avant qu'un nouveau produit n'entre dans notre vie. L'utilisation de ce suivi vous aidera à établir une nouvelle habitude d'utilisation des brumes et vous permettra de voir vos progrès sur papier, ce qui vous permettra de partager votre histoire à l'avenir.

## COMMENT UTILISER LE SUIVI DES BIENFAITS

- Avant d'utiliser l'un ou l'autre des produits, remplissez la colonne « Avant » ci-dessous.
- Pour utiliser les produits, il suffit de les vaporiser sur votre poignet (SHINE le matin ou avant l'entraînement et DREAM le soir avant de se coucher) et d'en respirer le parfum.
- Ensuite, remplissez le suivi des bienfaits en suivant la chronologie indiquée ci-dessous et notez vos améliorations tout au long de votre parcours d'utilisation.
- Une fois terminé, n'oubliez pas de nous envoyer un témoignage écrit par le biais du formulaire de témoignage disponible au bas de notre page Brumes d'aromathérapie ([www.lifewave.com/aromatherapy](http://www.lifewave.com/aromatherapy)).



# BRUME D'AROMATHÉRAPIE LIFEWAVE - SUIVI DES BIENFAITS POUR LA SANTÉ

## LifeWave SHINE (Évaluez-vous sur une échelle de 1 à 10)

1 = mauvais   10 = excellent								
	Avant	24 heures	7 jours	14 jours	21 jours	30 jours	60 jours	90 jours
Sentiment d'énergie au réveil								
Revigoré pour commencer la journée								
Énergisé pour faire de l'exercice								

## LifeWave DREAM (Évaluez-vous sur une échelle de 1 à 10)

1 = mauvais   10 = excellent								
	Avant	24 heures	7 jours	14 jours	21 jours	30 jours	60 jours	90 jours
Qualité du sommeil								
Se réveiller en se sentant rajeuni								
Sentiment de relaxation au coucher								

