

# AROMATHERAPY MISTS MONITOR DEI BENEFICI

I prodotti di aromaterapia forniscono una moltitudine di benefici, e LifeWave Aromatherapy Mists non fanno eccezione a tale regola.

Perfetto abbinamento ai nostri cerotti, la collezione LifeWave Aromatherapy mist è l'aggiunta perfetta alla tua routine mattutina e serale.

## I NOSTRI BENEFICI INCLUDONO...

### LifeWave SHINE Aromatherapy Mist

- Favorisce sentimenti di benessere ed energia complessivi
- Aroma rinvigorente istantaneo per aiutare a risvegliare i sensi al mattino
- Aiuta a creare una spinta energizzante dedicata alla giornata che ti aspetta
- Lascia che l'aroma rinvigorente ti dia una spinta prima della tua attività

### LifeWave DREAM Aromatherapy Mist

- Favorisce le sensazioni di riposo e rilassamento
- Placa i tuoi sensi con un aroma tranquillizzante
- Crea un ambiente rilassante per la tua routine del sonno



Le nostre nebbioline sono una miscela di erbe naturali ed oli essenziali integrati in un'acqua energizzata e strutturata brevettata che facilita rapidi risultati. Monitorare tali risultati è un modo sicuro per ricordare la strada che hai fatto nel tuo percorso e ti aiuta a tenere traccia del tuo viaggio salutare per poterlo condividere con gli altri strada facendo.

## PERCHÉ USARE IL MONITOR DEI BENEFICI

Monitorare il tuo percorso e l'uso del prodotto ti aiuterà a cogliere la tua storia e ti permetterà di condividere la tua esperienza del prodotto con gli altri. Spesso, possiamo sperimentare dei graduali benefici per la salute nel tempo, e quando non ci soffermiamo a prenderne nota possiamo spesso dimenticare come ci sentivamo prima che un nuovo prodotto fosse entrato a far parte della nostra vita. L'uso di questo monitoraggio ti aiuterà a stabilire una nuova abitudine nell'uso delle Mists e ti consentirà di vedere il tuo progresso nero su bianco permettendoti di condividere la tua storia in futuro.

## COME USARE IL MONITOR DEI BENEFICI

- Prima di usare uno qualsiasi dei due prodotti, completa la colonna "Prima" mostrata qui sotto.
- Per usare i prodotti, devi semplicemente spruzzarteli sul polso (SHINE il mattino o prima di un esercizio fisico e DREAM la sera prima di andare a letto) e inalare per goderti il loro profumo.
- Successivamente, completa il monitoraggio dei benefici seguendo la linea del tempo specificata qui sotto e annota i tuoi miglioramenti durante tutto il tuo percorso di utilizzo.
- Una volta completato, assicurati di inviarci una testimonianza per iscritto tramite il modulo disponibile in fondo alla nostra pagina di aromaterapia ([www.lifewave.com/aromatherapy](http://www.lifewave.com/aromatherapy)).



# LIFEWAVE AROMATHERAPY MIST: MONITOR DEI BENEFICI ALLA SALUTE

## LifeWave SHINE (Valutati su una scala da 1 a10)

1 = Pessimo   10 = Eccellente								
	Prima	24 ore	7 giorni	14 giorni	21 giorni	30 giorni	60 giorni	90 giorni
Mi sveglio sentendomi più energetico								
Sento il vigore per iniziare la giornata								
Più energia per l'attività fisica								

## LifeWave DREAM (Valutati su una scala da 1 a10)

1 = Pessimo   10 = Eccellente								
	Prima	24 ore	7 giorni	14 giorni	21 giorni	30 giorni	60 giorni	90 giorni
Qualità del sonno								
Mi sveglio sentendomi rigenerato								
Sento il rilassamento mentre mi addormento								

